

## Skala des Grads der Behinderung n. David Bell für Chronic Fatigue Sndrom

Name:

Datum:

Diese Skala zum Behinderungsgrad kann sowohl von Ärzten als auch Patienten eingesetzt werden, um Fortschritte oder Rückfälle in der Krankheitsentwicklung zu kontrollieren.

- 100 Punkte:  
Keine Symptome im Ruhezustand und bei körperlicher Belastung; insgesamt ein normales Aktivitätsniveau; ohne Schwierigkeiten in der Lage, Vollzeit zu arbeiten.
- 90 Punkte:  
Keine Symptome im Ruhezustand; leichte Symptome bei körperlicher und geistiger Belastung; insgesamt ein normales Aktivitätsniveau; ohne Schwierigkeiten in der Lage, Vollzeit zu arbeiten.
- 80 Punkte:  
Leichte Symptome im Ruhezustand; die Symptome verstärken sich durch Belastung; nur bei Tätigkeiten, die anstrengend sind, ist eine geringfügige Leistungseinschränkungen spürbar; mit Schwierigkeiten in der Lage, an Arbeitsplätzen, die Kraftanstregungen erfordern, Vollzeit zu arbeiten.
- 70 Punkte:  
Leichte Symptome im Ruhezustand; deutliche Begrenzungen in den täglichen Aktivitäten spürbar; der funktionelle Zustand beträgt insgesamt etwa 90% der Norm – mit Ausnahme von Tätigkeiten, die einer Kraftanstrengung bedürfen; mit Schwierigkeiten in der Lage, Vollzeit zu arbeiten.
- 60 Punkte:  
Leichte bis mittelschwere Symptome im Ruhezustand; die tägliche Einschränkung der Aktivität ist deutlich spürbar; der funktionelle Zustand beträgt insgesamt etwa 70%-90% der Norm; unfähig, einer Vollzeitbeschäftigung nachzugehen, wenn dort körperliche Arbeit gefordert wird, aber in der Lage, Vollzeit zu arbeiten, wenn es um leichte Arbeiten geht und die Arbeitszeit flexibel gehandhabt werden kann.
- 50 Punkte:  
Mittelschwere Symptome im Ruhezustand; mittelschwere bis schwere Symptome bei Belastung oder Aktivität; der funktionelle Zustand ist auf 70% der Norm reduziert; unfähig, anstrengende Arbeiten durchzuführen, aber in der Lage, leichte Arbeiten oder Schreibtischarbeit für 4-5 Stunden täglich durchzuführen, wobei Ruhepausen benötigt werden.
- 40 Punkte  
Mittelschwere Symptome im Ruhezustand; mittelschwere bis schwere Symptome bei Belastung oder Aktivität; der funktionelle Zustand ist auf 50%-70% der Norm reduziert; unfähig, anstrengende Arbeiten durchzuführen, aber in der Lage, leichte Arbeiten oder Schreibtischarbeit für 3-4 Stunden täglich durchzuführen, wobei Ruhepausen benötigt werden.
- 30 Punkte:  
Mittelschwere Symptome im Ruhezustand; schwere Symptome bei jeglicher Belastung oder Aktivität; der funktionelle Zustand ist auf 50% der Norm reduziert; in der Regel ans Haus gefesselt; unfähig, anstrengende Arbeiten durchzuführen, aber in der Lage, leichte Arbeiten oder Schreibtischarbeit für 2-3 Stunden täglich durchzuführen, wobei Ruhepausen benötigt werden.
- 20 Punkte:  
Mittelschwere bis schwere Symptome im Ruhezustand, schwere Symptome bei jeglicher Form der Belastung; der funktionelle Zustand ist auf 30%-50% der Norm reduziert; bis auf seltene Ausnahmen unfähig, das Haus zu verlassen; den größten Teil des Tages ans Bett gefesselt; unfähig, sich mehr als eine Stunde am Tag zu konzentrieren.
- 10 Punkte:  
Schwere Symptome im Ruhezustand; die meiste Zeit bettlägerig; ein Verlassen des Hauses ist nicht möglich; deutliche kognitive Symptome, die eine Konzentration verhindern.
- 0 Punkte:  
Ständig schwere Symptome; immer ans Bett gefesselt; unfähig, einfachste Pflegemaßnahmen selbst durchzuführen.

Quelle: *The Doctor's Guide to Chronic Fatigue Syndrome* von David Bell